



Zápisnica č. 01/24

zo zasadnutia výkonného výboru SZS, konaného dňa 21.3.2024 v Starom Smokovci

Prítomní: Ing. Viera Bachárová Findurová, Mgr. Rastislav Dražna, Bc. Ján Harniš, Milan Parimucha, Ľubomír Mick, Ing. Jaroslav Slávik, Peter Harniš

Miesto: Zasadacia miestnosť Slovenského zväzu sánkarov

Program:

1. Zahájenie
2. Zhodnotenie sezóny 2023/2024
3. Rôzne

1. Zahájenie

Predseda SZS, Ing. Viera Bachárová Findurová privítala členov výkonného výboru. Oboznámila prítomných s programom.

2. Zhodnotenie sezóny 2023/2024

Tréner Peter Harniš oboznámil prítomných s priebehom sezóny 2023/2024 v družstve juniorov.

Družstvo juniorov bolo v zložení starší juniori – Christión Bosman a Michal Macko a mladší juniori – Bruno Mick, Viktor Varga, Desana Špitzová, Viktória Praxová a Oliver Korbela. Juniori absolvovali letnú prípravu v rámci naplánovaného kalendára. Špeciálna príprava v štartoch sa uskutočnila na štartovacom trenažéri v Smokovci a výcvikové tábory na ľade v Innsbrucku, Oberhofe, Sigulde a Altenbergu.

Starší juniori absolvovali 1 svetový pohár spojený s majstrovstvami Európy a majstrovstvá sveta. V prvej polovici sezóny bol Bosman s Mackom pripojený k seniorskému družstvu.

Družstvo mladších juniorov absolvovalo 5 kontinentálnych pohárov a vrcholné podujatia. Majstrovstvá sveta konajúce sa v nórskom Lillehammeri, Majstrovstvá Európy v St.Moritzi a YOG v Gangwon.

Viktória Praxová absolvovala celú letnú prípravu v rámci harmonogramu v plnom rozsahu. Viktória sa zúčastnila všetkých kontinentálnych pohárov, ktoré boli zároveň kvalifikáciou na YOG. Taktiež sa zúčastnila vrcholných podujatí MEJ, MSJ a YOG.



Na prvom kontinentálnom pohári v nemeckom Winterbergu obsadila 21.priečku z 35 štartujúcich a v druhých pretekoch žiaľ finálové jazdy nedokončila. Viktória taktiež štartovala v kategórii dvojsedadlových saní spolu s Desanou Špitzovou, kde obsadili 7.miesto z 10 v prvom kole a v druhom kole skončili na 8.mieste.

Tretie kolo sa konalo v Oberhofe, kde obsadila 44.miesto zo 45 po páde v druhej jazde. Vo štvrtom kole taktiež v nemeckom Oberhofe obsadila vynikajúce 13.miesto zo 45 štartujúcich. V kategórii dvojsedadlových saní spolu s Desanou obsadili 7. a 8.miesto z 12.

V piatom kole kontinentálneho pohára v rakúskom Bludenz skončila na 17.priečke. V kategórii dvojok spolu s Desanou obsadili 6.miesto zo 7 štartujúcich.

Tieto umiestnenia zaručili Viktórii miestenku na YOG v kategórii jednosedadlových aj dvojsedadlových saní.

Na MEJ Praxová obsadila poslednú priečku po kolízii v druhej jazde. Treba si však uvedomiť, že Viktória štartovala v kategórii starších junioriek, pričom je ešte mladšia juniorka, a to znamená, že štartuje z vyšších štartov a technická náročnosť jazdy a rýchlosť sa zvyšuje. V kategórii dvojíc spolu s Desanou obsadili skvelé 5.miesto. Na MEJ sa družstvo v zložení Praxová, Mick, Bosman, Macko umiestnilo na 5.mieste.

Po náročnom tréningovom týždni na MSJ obsadila 23.miesto v konkurencii 28 pretekárov. Napriek jej mladému veku podala celkom solídne 2 jazdy. Vo dvojkách si dievčatá vyjzdili 6.miesto zo 7 štartujúcich posádok. V rovnakom zložení ako na MEJ skončilo družstvo na 7.mieste.

Na YOG počas trackwalku došlo u Viktórii k pošmyknutiu na ľade a následnému pádu, ktorý zapríčinil vyklbenie ramena. Toto zranenie si vyžiadalo následne vyšetrenie v nemocnici a vrátenie ramena na svoje miesto. Štart Praxovej na YOGu bol ohrozený, ale v spolupráci s doktorkou a fyzioterapeutom našej výpravy sa podarilo rameno zastabilizovať a Viktória mohla nastúpiť na štart pretekov. Žiaľ absolvovala iba 3 tréningové jazdy a následne preteky, kde v druhej jazde nezvládla spodnú pasáž dráhy a urobila chybu. Viktória sa umiestnila na 25.mieste. V družstvách v zložení Praxová, Korbela, Mick-Varga obsadili 7.miesto.

Desana Špitzová absolvovala celú letnú prípravu v rámci harmonogramu v plnom rozsahu. Desana sa zúčastnila všetkých kontinentálnych pohárov, ktoré boli zároveň kvalifikáciou na YOG. Taktiež sa zúčastnila vrcholných podujatí MEJ, MSJ a YOG.

Na prvom kontinentálnom pohári v nemeckom Winterbergu obsadila 31.priečku z 35 štartujúcich a v druhom kole 23.priečku. Desana taktiež štartovala v kategórii dvojsedadlových saní spolu s Viktóriou, kde obsadili 7.miesto z 10 v prvom kole a v druhom skončili 8.

Tretie kolo sa konalo v Oberhofe, kde obsadila 33.miesto zo 45. V štvrtom kole taktiež v Oberhofe obsadila 34.miesto zo 45 pretekárov. V kategórii dvojsedadlových saní spolu s Viktóriou obsadili 7 a 8 miesto z 12. V piatom kole v Bludenz obsadila 13. priečku. V kategórii dvojok 6.miesto zo 7 posádok.



Tieto umiestnenia zaručili Desane miestenku na YOG v kategórii jednosedadlových aj dvojsedadlových saní.

Na MEJ po veľmi náročnom a krátkom tréningu medzi staršími juniormi, skončila na 13.mieste. V kategórii dvojíc spolu s Viktóriou obsadili skvelé 5.miesto.

Na MSJ obsadila 24.miesto z 28 pretekárov. Vo dvojiciach si dievčatá vyjzdili 6.miesto.

Treba pripomenúť, že tieto dráhy ako St.Mortiz a Lillehammer sú veľmi rýchle, technicky náročné a vyžadujú si väčšie množstvo tréningových jazd. Oba vrcholné podujatia Desana štartovala v kategórii starších juniorov aj keď je zaradená do kategórie mladších juniorov.

Na YOG po chybe na štarte v prvej jazde už Desana nedokázala dohnať časovú stratu a to ju odsunulo na 29.miesto z 31. pretekárov. Desana musí zväčšiť intenzitu tréningov na rozvoj všeobecnej kondície a sily.

Christián Bosman mal veľmi kvalitnú letnú prípravu, ktorá ho posunula v rýchlosti štartov, ale aj v jazdnom prejave pri tréningoch na ľade. Počas špeciálnej prípravy na ľade sa zistilo, že jeho jazdný prejav sa zlepšil oproti minulej sezóne. Bosman pretekal v prvej polovici sezóny v seniorskej kategórii, kde absolvoval 2 kolá svetového pohára v jednosedadlových saniach a 2 kolá SP a MS v Altenbergu na dvojsedadlových saniach spolu s Michalom Mackom. V druhej polovici sa pripojil k družstvu juniorov.

Bosman si na MEJ v St.Mortizi vyjzdil skvelé 7.miesto po dvoch vyrovnaných jazdách a s najlepšimi štartami v štartovacom poli, ktoré podával celý týždeň. Pri týchto štartoch by sme očakávali lepší výsledok, no žiaľ technické zabezpečenie materiálu nás ďalej nepustí.

Po stabilnom tréningovom týždni a 2 vyrovnaných finálových jazdách, na MSJ v nórskom Lillehammeri obsadil Bosman 11.miesto a taktiež potvrdil výbornú fyzickú formu, kde vo veľmi silnej konkurencii odštartoval najrýchlejšie.

V kategórii dvojsedadlových saní spolu s Michalom Mackom absolvovali 2 vrcholné podujatia MEJ v St.Moritz a MSJ v Nórskom Lillehammeri. Na MEJ obsadili 6. miesto po menšej chybe v prvej jazde. Bola to nová dráha s malým množstvom tréningov, ale aj napriek komplikáciám podali solídny výkon.

Na MSJ v Lillehammeri po vydarenom tréningovom týždni, prišla chyba v prvej finálovej jazde a napokon sa umiestnili na 9.mieste. Na ME sa v rámci družstva v zložení Praxová, Mick, Bosman, Macko umiestnili na 5. mieste a na MS v rovnakom zložení skončili na 7. mieste.

Treba povedať, že chyby ktoré dvojica urobila neboli väčšieho rozsahu. Tieto výsledky nie sú konkurencieschopné kvôli materiálom. Je veľký problém dostať sa pred lepšie štáty aj napriek lepším štartom a veľmi dobrej fyzickej forme.



Bruno Mick absolvoval letnú prípravu v rámci stanoveného kalendára a špeciálnu prípravu v jazde na ľade. Vo Winterbergu sa v prvom kole umiestnil na 16.mieste z 37 účastníkov a v druhom kole na 17.mieste z 36. V treťom kole v Oberhofe sa umiestnil na 15.mieste z 41 účastníkov a vo štvrtom kole na 10.mieste.

V piatom kole kontinentálneho pohára v rakúskom Bludenz Bruno po dvoch veľmi kvalitných finálových jazdách vyhral.

V kategórii dvojsedadlových saní obsadil v 1.kole kontinentálneho pohára v nemeckom Winterbergu spolu s Vargom 8.miesto z 12 a v druhom kole 7.miesto. V treťom kole v nemeckom Oberhofe obsadili 8.miesto z 14. V štvrtom kole, po dvoch vydarených finálových jazdách obsadili 5.miesto zo 14. V piatom kole v rakúskom Bludenz obsadili 4.miesto, kvôli chybe v druhej jazde, kde predpoklad bol na 3.priečku.

Pre Bruna boli Majstrovstvá Európy juniorov náročné preteky, pretože v tak mladom veku musel štartovať z mužského štartu, kde rýchlosť dosahovala 135 km/h. Žiaľ svoju finálovú jazdu nezvládol a v prejazde predposlednou zatáčkou spadol a preteky nedokončil. Na MEJ sa družstvo v zložení Praxová, Mick, Bosman, Macko umiestnilo na 5.mieste a na Majstrovstvách sveta v rovnakom zložení skončili na 7.mieste.

Tak ako pri MEJ to boli pre Bruna na MSJ ťažké preteky, keďže sa štartuje spod pánskeho štartu. Ako vieme Lillehammer je technicky náročná dráha, aj napriek tomu zvládol tieto MSJ veľmi solídne a obsadil 20.priečku, aj napriek chybe na štarte v prvej jazde. V rovnakom zložení ako na MEJ skončilo družstvo na 7.mieste.

Na YOG Bruno predviedol krásne jazdy už od začiatku tréningu. Samozrejme by sme potrebovali väčší počet tréningových jazd, keďže na novej dráhe je 6 jazd pre športovcov málo a obzvlášť v ich veku. Mick obsadil po solídnych jazdách veľmi kvalitné 7.miesto a vo dvojkách spolu s Viktorom Vargom obsadili taktiež jeden krásny výsledok v podobe 6.miesta. V družstvách v zložení Praxová, Korbela, Mick-Varga obsadili 7.miesto.

Michal Macko absolvoval letnú prípravu v rámci stanoveného kalendára a špeciálnu prípravu v jazde na ľade. Macko nepreteká v mužskej kategórii v jednosedadlových saniach, ale absolvoval 2 kolá svetového pohára v seniorskej kategórii v disciplíne dvojsedadlových saní spolu s Bosmanom.

Michal taktiež absolvoval vrcholné podujatia MS a ME v juniorskej kategórii. Na ME to boli pre Macka prvé preteky v sezóne, ktoré absolvoval ako jednotkár. Berieme to pre Macka skôr ako tréning, keďže jeho hlavnou disciplínou sú dvojsedadlové sane. Na Majstrovstvách Európy sa umiestnil na 16.priečke.

Na MS Michal venoval väčšiu časť prípravy kategórii dvojiek. Pri tak malom počte tréningových jazd na jednotkách, ktoré mal len v rámci MEJ a MSJ, nepostúpil do druhého kola a obsadil konečné 26.miesto. Treba pripomenúť, že Michal netrénoval jednotky v prvej polovici sezóny, ale jazdil len v kategórii dvojíc s Bosmanom a to v seniorských svetových pohároch.



V kategórii dvojsedadlových saní spolu s Bosmanom absolvovali 2 vrcholové podujatia MEJ v St.Moritzi a MS v Lillehammeri. Na MEJ obsadili 6.miesto po chybe v prvej jazde. Bola to nová dráha s malým množstvom tréningov, ale aj napriek komplikáciám podali solídny výkon. Na Majstrovstvách Európy sa družstvo v zložení Praxová, Mick, Bosman, Macko umiestnili na 5.mieste.

Na MS v Lillehammeri, po vydarenom tréningovom týždni, kde podávali stabilný výkon, prišla chyba v prvej finálovej jazde, a napokon sa umiestnili na 9.mieste. V rovnakom zložení ako na ME skončilo družstvo na 7.mieste.

Viktor Varga nemal za sebou dostačujúcu letnú prípravu, keďže sa nevedelo, či bude tvoriť dvojicu s Mickom alebo nie. Vo Viktorovom prípade musíme do budúcnosti zamerať pozornosť na fyzickú prípravu. Treba podotknúť, že to bola jeho vôbec prvá sezóna v juniorskej kategórii.

Viktor absolvoval iba 2 kolá kontinentálneho pohára v kategórii jednosedadlových saní. V prvom kole vo Winterbergu obsadil 28.miesto z 37 a v druhom kole sa umiestnil na 25.mieste.

V kategórii dvojsedadlových saní sa zúčastnil všetkých 5-tich pretekov. Spolu s Mickom obsadili v prvom kole vo Winterbergu 8.miesto z 12 a v druhom kole 7.miesto. V treťom kole v Oberhofe obsadili 8.miesto zo 14. V štvrtom kole získali 5.miesto a v piatom kole v Bludenz obsadili 4.miesto, kvôli chybe v 2.jazde, kde bol predpoklad na 3.priečku.

Tieto umiestnenia zaručili Viktorovi s Brunom miestenku na YOG v kategórii dvojsedadlových saní. Vrcholným podujatím pre Viktora bol YOG, kde spolu s Brunom Mickom obsadili pekné 6.miesto po kvalitných a vyrovnaných jazdách. V družstvách v zložení Praxová, Korbela, Mick, Varga obsadili 7.miesto.

Oliver Korbela má za sebou prvú sezónu v družstve mladších juniorov. Absolvoval celú letnú prípravu v rámci harmonogramu v plnom rozsahu. Oliver sa zúčastnil všetkých kontinentálnych pohárov, ktoré boli zároveň kvalifikáciou na YOG. Taktiež sa zúčastnil vrcholného podujatia YOG.

Na prvom kontinentálnom pohári v nemeckom Winterbergu obsadil 26.priečku z 37 štartujúcich a v druhých pretekoch obsadil 31.miesto. Tretie kolo sa konalo v Oberhofe, kde obsadil 30.miesto zo 41 štartujúcich. V štvrtom kole v Oberhofe obsadil 30.miesto. V piatom kole v Bludenz skončil na 18.mieste.

Oliver sa kvalifikoval na YOG, ale iba do kategórie družstvá. V družstvách v zložení Praxová, Korbela, Mick-Varga obsadili 7.miesto.

3. Záver

Záverom tréner Harniš podotkol, že do budúcnosti sa pri mladších junioroch treba zamerať na rozvoj všeobecnej kondície, ale aj na rozvoj sily a rýchlosti pri daných športovcoch, aby dokázali rýchlo štartovať pri tréningoch, ale hlavne na pretekoch, čo ich posunie k lepším umiestneniam. Je dôležité



rozvíjať fyzické ale i psychické schopnosti, ktoré im do budúcnosti zaručia lepšie a kvalitnejšie výsledky. V poslednom rade sa treba zamerať na inováciu saní pre juniorské družstvo.

Predseda SZS poďakovala prítomným za zvládnutie náročnej sezóny napriek skromným financiám, s ktorými SZS disponuje.

Zapísala: Ing. Viera Bachárová Findurová, predseda, v. r.

Overil: Milan Parimucha, v.r.

Ing. Viera Bachárová Findurová v. r.
predseda SZS