

## Harmonogram športovej prípravy 2022/2023 - A, J, PD

November				December 2022				Január 2023				Február 2023					
	"A"	"Jst"	"Jml"		"A"	"Jst"	"Jml"	"PD"		"A"	"Jst"	"Jml"	"PD"		"A"	"J"	"PD"
1	Tue			1	Thu				1	Sun			cestovný deň	cestovný deň	1	Wed	
2	Wed			2	Fri	SP Iglis			2	Mon	cestovný deň				2	Thu	
3	Thu			3	Sat		SPJ 1, 2 Lillehammer	Continental Cup Sigulda	3	Tue					3	Fri	SP Altenberg
4	Fri			4	Sun				4	Wed					4	Sat	ITW PyeongChang/KOR ml. juniori
5	Sat			5	Mon	cestovný deň	cestovný deň	cestovný deň. Prespanie na zväze	5	Thu	SP Sigulda		ITW Bludenz		5	Sun	
6	Sun			6	Tue				6	Fri				cestovný deň	6	Mon	cestovný deň
7	Mon			7	Wed				7	Sat					7	Tue	
8	Tue			8	Thu	SP Whistler			8	Sun					8	Wed	
9	Wed			9	Fri		ITW Bludenz		9	Mon					9	Thu	SP Winterberg
10	Thu			10	Sat				10	Tue					10	Fri	Test ZOCHM PyeongChang ml. juniori
11	Fri			11	Sun		cestovný deň		11	Wed					11	Sat	
12	Sat			12	Mon	cestovný deň			12	Thu	ME Sigulda!!!		MSJ Bludenz		12	Sun	cestovný deň
13	Sun			13	Tue				13	Fri					13	Mon	
14	Mon			14	Wed		MEJ Altenberg	Continental Cup Bludenz	14	Sat					14	Tue	
15	Tue			15	Thu	SP Park City			15	Sun					15	Wed	
16	Wed			16	Fri				16	Mon			cestovný deň		16	Thu	SP St. Moritz
17	Thu			17	Sat		cestovný deň		17	Tue					17	Fri	
18	Fri			18	Sun				18	Wed				cestovný deň	18	Sat	
19	Sat			19	Mon	cestovný deň			19	Thu	VT Oberhof - tréningové jazdy na ľade		SPJ Bludenz 5, 6		19	Sun	cestovný deň
20	Sun			20	Tue				20	Fri			Continental Cup Winterberg		20	Mon	
21	Mon			21	Wed				21	Sat					21	Tue	
22	Tue			22	Thu				22	Sun					22	Wed	
23	Wed			23	Fri				23	Mon				cestovný deň	23	Thu	SP Winterberg
24	Thu	VT Iglis		24	Sat				24	Tue			cestovný deň		24	Fri	
25	Fri			25	Sun				25	Wed					25	Sat	
26	Sat			26	Mon	cestovný deň			26	Thu	MS Oberhof				26	Sun	cestovný deň
27	Sun			27	Tue				27	Fri				4. SPJ PD Umhausen	27	Mon	
28	Mon	cestovný deň		28	Wed				28	Sat					28	Tue	
29	Tue	SP Iglis	SPJ 1, 2 Lillehammer	29	Thu			cestovný deň	29	Sun							
30	Wed		Continental Cup Sigulda	30	Fri			1. SPJ PD Winterleiten	30	Mon	cestovný deň			cestovný deň			
31				31	Sat				31	Tue							

### Nominácia "A":

VT Iglis, SP Iglis: Jozef Ninis, Marián Skupek, Jozef Hušľa, Tomáš Vaverčák, Matej Zmij, Katarína Šimoňáková + tréneri Lukáš Brož, Jaroslav Slávik  
 SP Whistler, SP Park City: Jozef Ninis, Marián Skupek, Jozef Hušľa, Tomáš Vaverčák, Matej Zmij + tréner Lukáš Brož

### Nominácia "J starší"

SPJ Lillehammer: Vratislav Varga, Metod Majerčák, Christián Bosman, Viktória Praxová + tréneri Peter Harniš, Ján Harniš  
 ITW Bludenz: Metod Majerčák, Christián Bosman, Viktória Praxová + tréneri Peter Harniš, Ján Harniš  
 MEJ Altenberg: Vratislav Varga, Metod Majerčák, Christián Bosman, Viktória Praxová + tréneri Peter Harniš, Ján Harniš

### Nominácia "J mladší" - súčasť FIL skupiny:

Continental Cup Sigulda: Bruno Mick, Michal Macko, Desana Špitzová + tréner Marek Solčanský  
 ITW Bludenz: Bruno Mick, Michal Macko, Desana Špitzová, Viktor Varga  
 Continental Cup Bludenz: Bruno Mick, Michal Macko, Desana Špitzová, Viktor Varga + tréner Marek Solčanský

### Nominácia prírodná dráha juniori:

VT Rakúsko: výber 14 juniorov + 2 tréneri  
 SPJ Winterleiten: výber 6 juniorov + 2 tréneri

### Stravné:

"J" 20 €/deň  
 "A" 25€/deň  
 tréner bez zmluvy, Matej Zmij, Jozef Hušľa, Katarína Šimoňáková = plné stravné